

Артикуляционная гимнастика «Приключения язычка»*

Проснулся однажды язычок, а вокруг темно и страшно. Стал он выход искать.	— рот закрыт (губы сомкнуты)
В одну щечку постучал, в другую —	— «проткнуть» языком щеку — «проткнуть» языком другую щеку
не открывается. «Толкну-ка я посильнее!» — подумал язычок и стал толкать сначала одну щечку, а потом и другую.	— повторить то, что было в предыдущих фразах
Решил тогда язычок поискать выход в другом месте и ткнул сначала верхнюю, а затем нижнюю губу.	— «проткнуть» языком верхнюю губу — «проткнуть» языком нижнюю губу
В это время ротик зевнул и открылся.	— зевнуть
Язычок увидел выход и направился к нему, но зубки не пропустили его, а стали тихонько покусывать.	— покусать кончик языка
«Что вы делаете? Почему вы меня кусаете?!» — возмутился язычок. А зубки ответили: «Мы сегодня еще ничего не жевали». И стали жевать язычок сначала с одной стороны,	— пожевать язык боковыми зубами
а потом и с другой.	— пожевать язык с другой стороны
И с правой,	— пожевать язык справа
И с левой стороны язык оказался невкусным.	— пожевать язык слева
Язычок снова попытался протиснуться между зубками, но они продолжали его покусывать.	— покусывая всю поверхность языка, высовывать его вперед и убирать назад
Язычок спрятался за зубками. А зубки не унимались и продолжали жевать. Они пожевали немного нижнюю губу,	— покусать нижнюю губу по всей длине
а затем верхнюю.	— а потом верхнюю
Нижняя губа обиделась.	— оттопырить нижнюю губу, придав лицу обиженное выражение
А верхняя улыбнулась (ей было немного щекотно).	— поднять верхнюю губу, обнажив верхние зубы, придав лицу выражение улыбки
А зубки все не унимались. Они попытались откусить кусочек щеки.	— закусить изнутри щеку боковыми зубами
Язычок смотрел на зубки и думал: «Почему они такие сердитые? Может оттого, что сегодня еще никто не сделал им ничего приятного?». Язычок принялся мыть сначала верхние,	— провести языком между губами и верхними зубами, как очищая их
а потом нижние зубки.	— провести языком между губами и нижними зубами
И еще раз верхние и, конечно же, нижние зубки.	— повторить движения языком
Зубки посмотрелись в зеркальце и промолвили: «Ах, какая чистота! Ах, какая красота! Спасибо тебе, язычок. Мы больше не станем тебя кусать».	— обнажить зубы, растянув губы в улыбке

* Специальные варианты артикуляционной гимнастики см. в №2(13) за 2003 г. журнала «Музыкальная палитра».